



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

GARRIDO BRUN, Jacobo	02	CN Mataro	50m Libre (13)	27.75	400m Libre (1)	4:16.85
			100m Libre (32)	58.24	100m Mariposa (22)	1:03.78





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

CASTRO PRADO, Marcos	04	CN Galaico 5212	50m Espalda (20) 50m Braza (30)	1:40.77 1:54.31	100m Braza (9)	4:22.21
RODRÍGUEZ VELOSO, S.	57	CN Galaico N-1890	50m Libre (13)	35.04	200m Libre (18)	2:55.14





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN						
CÁCERES GONZÁLEZ, P.	09	NadagadesCA-118	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	55.24 54.93	100m Espalda (26) 200m Espalda (5)	59.07 4:31.04
ESTRADA CHAVEZ, A.	04	NadagadesCA-116	400m Libre (2) 100m Braza (10)	6:04.77 2:01.17	200m Braza (25)	4:20.22
HERRERA MÁRQUEZ, J.	05	Nadagades32098476K	50m Libre (13) 100m Libre (32)	41.27 1:37.87	50m Mariposa (3)	50.07
OLMO SEDEÑO, Antonio	98	Nadagades16611693N	50m Braza (30) 100m Braza (9)	43.08 1:34.33	200m Braza (24)	3:26.50
ORTIZ SALES, Candela	04	Nadagades54358579B	50m Braza (31) 100m Braza (10)	1:10.10 2:51.53	200m Braza (25)	NT
RAMÍREZ RODRÍGUEZ, N.	11	NadagadesN-7185	50m Libre (14) 50m Mariposa (4)	58.98 1:16.30	100m Mariposa (23) 200m Estilos (29)	NT 6:00.04
SANTANA FERNÁNDEZ, A.	98	Nadagades32083935Q	50m Braza (31) 100m Braza (10)	NT NT	200m Braza (25)	NT



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

ARRONIZ VALDOVINOS, B.	79	CD Feaps Rioja	50m Libre (14)	43.55	100m Espalda (27)	1:50.04
			50m Espalda (21)	53.73	100m Braza (10)	2:05.00
CIRILLO HERBON, Ivan	05	CD Feaps Rioja	50m Libre (13)	36.25	50m Espalda (20)	46.69
			100m Libre (32)	1:27.24	100m Braza (9)	NT
GOMEZ CRUZ, Vanesa	87	CD Feaps Rioja	50m Libre (14)	46.85	50m Espalda (21)	1:07.12
			100m Libre (33)	1:44.54		
LAZARO SAENZ, Carlos	99	CD Feaps Rioja	50m Libre (13)	46.42	50m Braza (30)	54.18
			50m Espalda (20)	57.21	100m Braza (9)	2:00.08
PASCUAL DOMAICA, E.	79	CD Feaps Rioja	50m Libre (13)	50.48	50m Braza (30)	1:53.75
			50m Espalda (20)	55.84	100m Braza (9)	NT
RAAIJEN LOPEZ, Diego	94	CD Feaps Rioja	50m Libre (13)	36.81	50m Braza (30)	51.66
			200m Libre (18)	3:22.66	100m Braza (9)	1:37.43
SABANDO DIEZ, Sayan	02	CD Feaps Rioja	50m Libre (13)	44.38	50m Espalda (20)	56.79
			100m Libre (32)	1:46.95		
VILLAS MONASTERIO, A.	03	CD Feaps Rioja	50m Libre (14)	54.84	50m Espalda (21)	1:08.21
			100m Libre (33)	2:16.09		



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

CORONADO TEJEDA, Eva 99 CD Natacion Aldaia 50m Mariposa (4) 30.58 100m Mariposa (23) 1:10.03





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN						
ARCE SANTAMARIA, A.	06	CD Estela	50m Libre (14)	NT	50m Espalda (21)		NT	
BURGOS GONZALEZ, J.	86	CD Estela	50m Libre (13)	NT	50m Espalda (20)		NT	
			100m Libre (32)	NT				
GARCIA CALLEJA, Eva	95	CD Estela	50m Libre (14)	NT	50m Espalda (21)		NT	
GARRIDO LESTACHE TOUCI77RDCD Estela			50m Libre (13)	NT	50m Espalda (20)		NT	
GONZALEZ CARPINTERO, B93		CD Estela	50m Libre (13)	40.21	100m Mariposa (22)		2:02.68	
			50m Mariposa (3)	45.45	200m Estilos (28)		NT	
MARTINEZ VIADAS, A.	88	CD Estela	50m Libre (13)	NT	100m Espalda (26)		NT	
			100m Libre (32)	NT	50m Mariposa (3)		NT	
OLALLA ANTON, Sara	93	CD Estela	50m Libre (14)	NT	50m Espalda (21)		NT	
PINTOS URBANEJA, D.	95	CD Estela	50m Libre (13)	46.91	100m Braza (9)		2:01.98	
			50m Braza (30)	55.73	200m Braza (24)		NT	
RAMOS PEREZ, Sergio	98	CD Estela	50m Libre (13)	NT	100m Espalda (26)		NT	
			100m Libre (32)	NT	50m Mariposa (3)		NT	
RODRIGUEZ ESTEBAN, M.	99	CD Estela	50m Libre (13)	NT	50m Espalda (20)		NT	
			100m Libre (32)	NT	50m Mariposa (3)		NT	



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN				
ANDRES CASTRO, M.	88	CD San Cebrian	50m Libre (14) 50m Espalda (21)	2:00.18 2:03.55	50m Braza (31)	2:00.18
ANTOLIN SERNA, V.	93	CD San Cebrian	50m Libre (14) 100m Libre (33)	1:12.64 2:33.18	50m Espalda (21)	1:50.15
CABO MOYANO, A.	81	CD San Cebrian	50m Libre (13) 100m Libre (32)	56.15 1:46.65	50m Espalda (20) 100m Braza (9)	1:05.85 3:25.00
DE PRADO TORIO, Jorge	86	CD San Cebrian	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	1:28.12 1:26.58	50m Braza (30)	1:57.19
DELGADO DE LOS MOZOS, 95		CD San Cebrian	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	59.00 1:26.58	50m Braza (30) 100m Braza (9)	1:57.19 4:15.00
HUIDOBRO GONZALEZ, C.	74	CD San Cebrian	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	54.85 1:06.84	50m Braza (30) 100m Braza (9)	2:05.00 4:10.80
PEREZ FERNANDEZ, D.	86	CD San Cebrian	50m Libre (13) 100m Libre (32)	46.55 1:51.18	50m Espalda (20)	54.18
REDONDO CARDEÑOSO, R.	88	CD San Cebrian	50m Libre (14) 100m Libre (33)	1:05.22 2:30.65	50m Braza (31)	1:34.12



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
ARIAS EIRO, Natalia	85	CD Sonrisas	50m Espalda (21)	1:08.57	100m Espalda (27)		2:31.17
ARRANZ ALEJOS, Rocio	95	CD Sonrisas	100m Libre (33)	2:27.95	100m Espalda (27)		2:35.46
FERNANDEZ MARTINEZ, R.	98	CD Sonrisas	100m Libre (32)	2:38.65	100m Espalda (26)		2:49.43
GARCIA CRESPO, Beatriz	97	CD Sonrisas	50m Espalda (21)	1:44.04			
MARTINEZ LARA, Javier	89	CD Sonrisas	100m Libre (32)	2:00.15	200m Libre (18)		4:30.80





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
PONCE BERTRÁN, A.	87	CN VilafranN-004272	400m Libre (1)	5:15.00	200m Estilos (28)		2:48.81
			50m Espalda (20)	37.58			



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN						
ARRIBAS SANTAYANA, I.	98	CN Pozuelo	100m Libre (32)	1:00.94				
CASTRO VIEGO, F.	97	CN PozueloN-7307	50m Espalda (21)	34.50	100m Espalda (27)	1:14.91		
GAVRILENKO, Alexandra	86	CN Pozuelo	200m Libre (19)	5:28.52	200m Braza (25)	6:22.68		
JIMÉNEZ ROMERO DE ÁVILA	06L	CN PozueloN-5659	100m Libre (33)	1:12.50	50m Espalda (21)	35.04		
PÉREZ MIRANDA MATA, J.	02	CN PozueloN-5090	200m Libre (18)	3:04.07	100m Espalda (26)	1:33.06		
CN Pozuelo 1		CNPOZ	4 x 100m Estilos (36)	Mixto	Open	NT		



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

LERIDA MALDONADO, B. 05 Cn ValdepeN-4899 200m Libre (19) 2:28.23 100m Espalda (27) 1:12.41





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

BENCHEROI KRITI, Amira	06	Rc MediteriN-3860	50m Libre (14) 100m Libre (33)	34.73 1:13.51	50m Espalda (21) 100m Espalda (27)	40.00 1:21.93
LEITERMANN PANERO, G.	08	Rc Mediteri1613a	100m Libre (32) 100m Braza (9)	1:15.97 1:36.48	200m Braza (24)	NT
PINÓN ROMERO, Carlos	03	Rc MediteriMA-139	50m Libre (13) 100m Libre (32)	45.55 1:44.19	100m Braza (9)	2:44.05
TROUGHTON JURADO, L.	98	Rc MediteriN-5328	50m Libre (13) 100m Libre (32)	47.41 1:42.67	100m Braza (9)	1:54.18



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
AIRES DE ARAUJO, H.	94	CD Puentesauco	50m Libre (13)	1:15.78	50m Espalda (20)		1:47.38
BOCOS ROMANIEGA, R.	93	CD Puentesauco	50m Libre (13)	55.66	50m Braza (30)		1:07.80
			200m Libre (18)	4:19.16	50m Mariposa (3)		1:07.57
GONZALEZ PALACIOS, C.	99	CD Puentesauco	50m Libre (13)	1:50.02	50m Espalda (20)		1:44.87
HERAS LANCHO, Pedro	98	CD Puentesauco	50m Libre (13)	42.87	200m Libre (18)		4:19.18
			100m Libre (32)	1:35.19			
JAVID RIAL, Maria Isabel	82	CD Puentesauco	50m Libre (14)	1:45.95	50m Espalda (21)		2:19.48
PALACIOS DIEZ, Rodrigo	81	CD Puentesauco	50m Libre (13)	1:10.61	50m Espalda (20)		1:39.22



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

	AN					
LUQUE AVILA, Miguel	76	CN Barcelona	50m Libre (13)	43.73	50m Braza (30)	49.43





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
SUAREZ MENDEZ, A.	87	CN Villa de Navia	50m Libre (13)	31.56	200m Libre (18)	2:28.32	
			100m Libre (32)	1:07.71	400m Libre (1)	5:13.50	





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

FERNANDEZ SAEZ-BENITO,77 CD Midayu Tenerife 50m Espalda (20) 49.46 100m Espalda (26) 1:50.90







Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

EXPOSITO GARCIA, M.	93	CE Aquarium Alacant	100m Braza (10) 50m Mariposa (4)	2:07.35 52.83	200m Estilos (29)	4:11.27
MARTINEZ MARTINEZ, M.	97	CE Aquarium Alacant	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	56.40 59.40	50m Braza (30) 100m Braza (9)	59.38 2:31.40



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN				
AVERTURO FERNANDEZ, E.	71	CD Asprona Valladolid	50m Espalda (20)	2:18.16		
BOADA HERRANZ, C.	91	CD Asprona Valladolid	50m Libre (13)	1:04.43	50m Braza (30)	1:43.12
BRAVO CALVO, Pablo	05	CD Asprona Valladolid	50m Libre (13)	39.74	50m Espalda (20)	NT
			100m Libre (32)	NT		
DE LA FUENTE GARCIA, P.	77	CD Asprona Valladolid	50m Libre (13)	1:03.87	50m Espalda (20)	1:20.14
DE LA TORRE CASADO, S.	99	CD Asprona Valladolid	50m Libre (13)	45.55	50m Espalda (20)	NT
			100m Libre (32)	2:01.67		
ORTEGA BORONAT, G.	74	CD Asprona Valladolid	100m Libre (32)	2:28.86	100m Braza (9)	NT
			50m Braza (30)	1:03.14		
PASTOR AGUADO, E.	06	CD Asprona Valladolid	50m Libre (13)	1:51.26	50m Espalda (20)	1:51.26
REDONDO FERNANDEZ, M.	94	CD Asprona Valladolid	100m Libre (32)	1:58.36	50m Mariposa (3)	57.38
SAN JOSE ANDRES, V.	02	CD Asprona Valladolid	50m Libre (14)	NT	50m Espalda (21)	NT
			100m Libre (33)	NT		



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

GASCON MORENO, Sarai 92 CN Terrassa 100m Libre (33) 1:03.40 50m Mariposa (4) 31.80





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN							
BENCHARIF CUADRADO, N04	Konporta K€72527988H	50m Libre (14) 100m Libre (33)	39.98 1:32.19	50m Espalda (21)		53.33	
CEPEDA GONZALEZ, M.	86 Konporta K€EUS-5179	50m Libre (14) 50m Espalda (21)	NT 2:21.09	100m Espalda (27)		4:43.83	
CORTÉS IZQUIERDO, D.	04 Konporta K€72534321A	50m Libre (13) 200m Libre (18)	32.05 NT	50m Braza (30) 100m Braza (9)		47.11 1:44.82	
CRUZ CHAVEZ, David	11 Konporta K€EUS-5261	50m Espalda (20)	1:29.69	100m Espalda (26)		3:21.55	
ELZAURDI ECHEVERRIA, A.	96 Konporta K€72515795S	100m Libre (33) 200m Libre (19)	1:22.83 2:59.31	400m Libre (2)		6:22.43	
ETXABE SANZ, Garoa	99 Konporta K€EUS-2455	50m Libre (14) 100m Libre (33)	49.99 1:48.19	200m Libre (19) 400m Libre (2)		3:55.10 8:07.83	
IDARRETA CIRIQUIAIN, D.	02 Konporta K€EUS-4586	50m Libre (13) 100m Libre (32)	38.74 1:35.00	200m Libre (18) 100m Braza (9)		3:18.98 2:06.09	
ORIBE LUMBRERAS, R.	74 Konporta K€EUS-3	50m Libre (13) 100m Libre (32)	46.30 1:38.90	200m Libre (18)		3:28.49	
URKIRI AGIRREZABALAGA, 07.	Konporta K€EUS-4862	50m Espalda (21)	1:30.94	100m Espalda (27)		3:11.48	
URRETA ARRUTI, Kerman	92 Konporta K€72526321F	50m Libre (13) 100m Libre (32)	30.39 1:10.37	50m Mariposa (3) 100m Mariposa (22)		32.93 1:15.74	
Konporta Ke 1		4 x 50m Libre (15)		Mixto Open		NT	
Konporta Ke 1		4 x 100m Libre (16)		Mixto Open		NT	
Konporta Ke 1		4 x 100m Estilos (35)		Mixto Open		NT	



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
BARRO PEREIRA, Irene	07	CD Mundo Azul	100m Libre (33)	1:39.79	50m Braza (31)		57.77
DIAZ BLANCO, Sergio	08	CD Mundo Azul	50m Libre (13)	35.53	50m Mariposa (3)		47.56
			100m Libre (32)	1:21.84	200m Estilos (28)		3:31.81
HERRERO SANCHEZ, J.	11	CD Mundo Azul	50m Libre (13)	54.35	50m Espalda (20)		52.43
			100m Libre (32)	1:58.10	100m Braza (9)		NT
PEREZ GARCIA, Samuel	11	CD Mundo Azul	50m Libre (13)	38.98	200m Libre (18)		3:18.33
			100m Libre (32)	1:27.44	50m Mariposa (3)		59.79



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

DELGADO NADAL, María	97	Stadium CaN-976nca	50m Libre (14)	28.98	100m Mariposa (23)	1:08.55
			50m Mariposa (4)	30.25		





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

BENAYAS BARRIOS, Asier 02	Erandio Baitan	50m Libre (13)	38.23	50m Espalda (20)	43.22
		400m Libre (1)	7:00.60	100m Espalda (26)	1:36.46





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

FERNANDEZ JIMENEZ, J.	00	CD Al-Andalus Torremontornovo	50m Libre (14)	34.03	50m Espalda (21)	40.57
			400m Libre (2)	5:54.42	100m Espalda (27)	1:30.20







Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

GARCIA SUAREZ, Andres	89	Las Victorias Centro	200m Libre (18)	2:47.68	100m Espalda (26)	1:40.09
			400m Libre (1)	6:22.01	100m Braza (9)	1:58.84





IV Jornada Liga AXA Natación Paralímpica XI Open Internacional de Castilla y León de Natación Adaptada  
Valladolid, 29 - 30/4/2023



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

	AN					
MARTIN PEREZ, Luis	85	CD Duero Zamora	50m Libre (13)	NT	100m Braza (9)	NT





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

QUEREDA RODRIGUEZ, A. 85	CN Liceo	200m Libre (19)	2:48.43	100m Braza (10)	1:52.60
		400m Libre (2)	5:44.59	200m Estilos (29)	3:18.61





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN				
LEVECQ VIVES, D.	84	CD Aquatic N-1610nar	50m Libre (13)	25.00		
MARI ALCARAZ GARCIA, J.	88	CD Aquatic Campanar	50m Libre (13)	27.02	100m Mariposa (22)	1:01.39
			50m Mariposa (3)	28.03		





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

	AN						
FERRON GUTIERREZ, J.	03	CN Mos	100m Libre (32)	56.58	100m Mariposa (22)	1:02.03	







Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN						
ALONSO FERNANDEZ, M.	10	CD Mareastur	200m Libre (18) 200m Espalda (5)	4:54.91 4:14.67	50m Braza (30) 100m Braza (9)	1:11.93 2:36.32
CAAL MORAN, Angel	07	CD Mareastur	50m Libre (13) 100m Libre (32)	54.71 2:20.29	50m Espalda (20)	1:01.01
FERNANDEZ FERNANDEZ, I11		CD Mareastur	50m Libre (14) 100m Libre (33)	43.24 1:37.37	100m Espalda (27)	1:49.31
FERNÁNDEZ DE ARQUER, L03		CD MareastN-5505	50m Libre (14) 100m Libre (33)	33.14 1:14.75	100m Espalda (27) 200m Espalda (6)	1:20.44 2:58.79
GALLO GARCIA, A.	10	CD Mareastur	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	1:39.20 1:37.45	50m Braza (30)	1:41.46
GARCIA GONZALEZ, A.	06	CD Mareastur	400m Libre (1) 100m Braza (9)	6:50.73 1:57.30	200m Braza (24) 200m Estilos (28)	3:55.00 3:44.00
GARCIA NUÑO, Ines	11	CD Mareastur	50m Libre (14) 50m Espalda (21)	1:56.70 1:55.97	50m Braza (31)	2:13.45
GONZÁLEZ GARCÍA, J.	14	CD MareastN-10751	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	1:37.53 1:41.98	50m Braza (30)	2:10.45
MARTINEZ SUAREZ, Nel	04	CD Mareastur	50m Libre (13) 200m Libre (18)	1:09.13 4:41.34	50m Braza (30) 100m Braza (9)	1:25.98 3:08.79
OBESO MUÑIZ, Marco	85	CD Mareastur	50m Libre (13) 50m Espalda (20)	43.11 53.26	100m Espalda (26) 200m Espalda (5)	1:55.96 4:11.17
SANCHEZ OLLACARIZQUET/09P.		CD Mareastur	50m Libre (14) 100m Libre (33)	42.25 1:42.52	200m Libre (19) 200m Espalda (6)	3:45.49 4:44.57
CD Mareastur 1		CDMAR	4 x 50m Libre (15)		Mixto Open	NT
CD Mareastur 1		CDMAR	4 x 100m Libre (16)		Mixto Open	NT
CD Mareastur 1		CDMAR	4 x 50m Estilos (34)		Mixto Open	NT



Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
CANTERO ELVIRA, J.	93	CN Mostoles	50m Libre (13)	27.24	200m Estilos (28)		2:45.20
			50m Mariposa (3)	30.64			





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

AN

ROJO ESTEBAN, Ricardo	10	Independie	12445952P	50m Libre (13)	1:08.52	50m Braza (30)	1:22.81
				50m Espalda (20)	1:11.48	100m Braza (9)	2:55.80





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN						
RODRIGUEZ PARDO, P.	03	CD La Venatoria	50m Espalda (20)	45.33	100m Braza (9)	1:38.26		
			200m Espalda (5)	3:34.56	200m Braza (24)	3:33.89		





Listado de inscritos por nadadores - Todas las pruebas

		AN					
BARRERO INTRIAGO, G.	06	CNA Fuenlabrada	50m Libre (14)	2:25.38	50m Espalda (21)		2:18.75
CONSUEGRA GIL, F.	82	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13) 100m Libre (32)	1:14.37 3:02.92	50m Espalda (20)		1:14.30
CUEVAS SALAZAR, A.	89	CNA Fuenlabrada	50m Libre (14)	1:55.00	50m Espalda (21)		2:00.00
DE LA TORRE SERRANO, J.	89	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13)	39.00			
LOPEZ NIETO, Carlota	02	CNA Fuenlabrada	50m Libre (14) 100m Libre (33)	1:21.12 3:12.16	50m Espalda (21)		1:37.12
LORO VICENTE, L.	03	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13) 100m Libre (32)	27.77 1:03.55	200m Libre (18) 200m Espalda (5)		2:27.19 2:50.00
MARTIN CIRIA, Carla	04	CNA Fuenlabrada	50m Libre (14) 100m Libre (33)	1:30.01 3:10.00	50m Espalda (21)		1:45.40
MARTINEZ NIETO, Jorge	00	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13) 100m Libre (32)	53.73 1:57.74	50m Espalda (20) 150m Estilos (7)		1:12.07 3:39.89
RESINO CEBRIAN, M.	04	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13) 100m Libre (32)	44.37 1:47.95	200m Libre (18)		4:06.61
RODRIGUEZ RODRIGUEZ, L10		CNA Fuenlabrada	50m Libre (14) 50m Espalda (21)	1:27.64 1:29.18	100m Espalda (27)		3:13.05
SEGOVIA LUNAR, Sergio	09	CNA Fuenlabrada	50m Libre (13) 100m Libre (32)	47.84 2:00.00	50m Espalda (20)		47.43
CNA Fuenlabrada 1		CNAF	4 x 50m Libre (15)		Mixto	Open	NT
CNA Fuenlabrada 1		CNAF	4 x 100m Libre (17)		Mixto	Open	NT
CNA Fuenlabrada 1		CNAF	4 x 50m Estilos (34)		Mixto	Open	NT